

# Sport på individuellt val

## Fotboll, innebandy, ishockey, ridning

Hos oss kan du kombinera dina studier med en idrott! Det kan du göra oavsett vilket program du går.

Du väljer idrottskurser som ditt Individuella val. Du anger då att du vill ha kursen Idrott och hälsa 1 - specialisering 100 p, samt din idrott.

Om du vill kan du sedan fortsätta året efter med Idrott och hälsa 2 - specialisering 100 p.

Totalt kan du alltså läsa 200 p specialiseringskurser i ämnet Idrott och hälsa. Det motsvarar det totala antal poäng som du ska ha som Individuellt val under din gymnasietid.

Kurserna innehåller träning i din idrott på dagtid. Dessutom ingår teknik, taktik och regler i din idrott, samt träningslära.

Vi samarbetar med idrottsklubbarna i Ånge gällande fotboll, ishockey och ridning, samt Fränsta IK för innebandy.

Läs gärna mer på Skolverkets webbplats för mer information ([www.skolverket.se](http://www.skolverket.se))

### OBS!

Om du påbörjar studier i en idrott så förutsätter vi att du efter genomförd kurs antingen fortsätter med samma idrott, eller byter till en annan kurs för ditt Individuella val.

Du kan alltså inte fortsätta med kurs 2 i en annan idrott än den du gjort första kursen i!



### Mer information

Pär Evjen: 073-092 19 79  
[par.evjen@ange.se](mailto:par.evjen@ange.se)



Foto: Lina Wikberg

### Kurser:

Idrott och hälsa 1 - specialisering, 100 p

Idrott och hälsa 2 - specialisering, 100 p