

LIU E-sport

(Lokal Idrottsutbildning)



Vi erbjuder e-sport på individuellt val om 300 poäng (100 poäng per läsår). Det innebär att du ansöker om utökad program inför sista året.

Vi vill utbilda en ny sorts e-sportare som kombinerar rå talang och hög arbetsmoral med en bred kompetensbank. Genom att använda tydliga pedagogiska byggstenar utbildar vi framtidens atleter. Det aktuella spelet är CS.

Utbildningens tre fokusområden:

Fysisk träning

Mental träning

Spelträning

Samarbeten

Vi samarbetar med organisationer som är experter på sina områden vilket garanterar kvalitet på alla nivåer; Västernorrland e-sport-förening, Sverok och SEF.

Kurser:

Idrott och hälsa 1 - specialisering, 100 p

Idrott och hälsa 2 - specialisering, 100 p

Entreprenörskap, 100 p

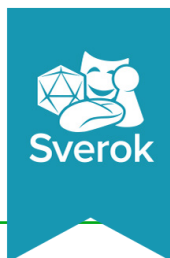


”Jag lärde allt möjligt på e-sporten, hur man ska tänka, hur man ska träna samt att med hårt arbete så kan man nå allt.” / Joel Olofsson, Boberg E-sport Alumni



”Tack vara e-sporten så har jag tagit hand om min kropp mycket mer både fysiskt och psykiskt. Har också fått en bättre kontroll över mitt schema där jag sätter upp en plan över vad jag ska göra.”

/ Lukas Strandberg, Boberg E-sport Alumni



Mer information

Jonas Öberg: jonas.oberg@ange.se

www.bobergesport.se

[bobergesport](https://www.instagram.com/bobergesport)