

# Elevhälsan

## Vi finns för din skull!



Elevhälsoteamet jobbar framförallt hälsofrämjande och förebyggande. Våra insatser kan vara både generella och specifika; i en klass, för en individ eller för hela skolan. Vi finns till för den eller de som behöver stöd för att utvecklas och för att nå sina mål i skolan, och i livet.

Du kanske funderar på vägar att gå för att få en viss utbildning, det kan ha uppkommit en konflikt på skolan eller hemma, det kan vara ett ämne som känns invecklat, det kan vara stress eller trötthet som tynger eller du kanske känner dig orolig för en kompis.

**Vänd dig till oss** så hittar vi tillsammans framkomliga vägar och strategier!

### Några av insatserna kan vara:

- Utökad studietid på schemat i visst ämne, som tid på STUDIUM och Öppen skola.
- Hjälp med studieteknik.

- Coachande samtal.
- Hälsoundersökning och uppföljning.
- Fysisk aktivitet (styrka, pulshöjande och stretch etc).
- Studie- och yrkesvägledningssamtal.

**Teamet består av** specialpedagog, studie- och yrkesvägledare, skolsköterska, rektor och skolkurator. Vi har tystnadsplikt och anmälningsplikt. Rektor har det yttersta ansvaret för elevhälsan, liksom för all annan verksamhet på skolan.

**Din mentor**, som bl. a. ansvarar för din studieplan och dina utvecklingssamtal, kan du alltid vända dig till med dina frågor, så lotsar hen dig vidare till rätt person inom elevhälsan.

Vi finns på skolan för just DIN skull!  
**Kontakta oss!**



Karin  
Specialpedagog



Pelle  
SYV



Yvonne  
Skolsköterska



Peter  
Rektor



Jenny  
Skolkurator

# STUDIUM

## Stöttar när du behöver mer tid

På STUDIUM kan du få hjälp och stöd med i första hand ämnena svenska, engelska och matematik. Vi försöker också hjälpa dig med studieteknik i andra ämnen. Hos oss kan du till exempel få hjälp med inlästa talböcker och även prova på tekniska hjälpmedel.

Vid särskilda behov har vi bärbara datorer för utlåning. Kontakta Karin för hjälp.

Vi har också "öppen skola" med läxhjälp flera dagar i veckan som alla är välkomna till, utan att anmäla sig.