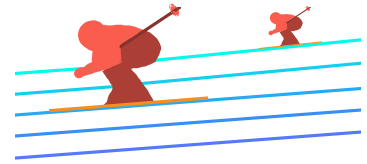


# FRILUFTSDAG

## Bobergsgymnasiet

**Datum:** Onsdagen den 13/3 2019

**Aktiviteter:** Utförsåkning, Längdåkning, Simning/Bad, Bowling,  
Angelfiske, Pimpelfiske, Ridning och Långpromenad.



### 1. Utförsåkning/Längdåkning – Vemdalen

**Avresa:** kl.8.00 från busstationen i Ånge.

Önskar du stiga på efter vägen mellan Ånge och Vemdalen, **måste du meddela detta till Sten-Erik M eller Anders P senast tisdag 12/3!** Du tar själv ansvar för att du finns på plats vid rätt busshållplats i rätt tid.

**Hyra snowboard/skidutrustning?** Det kan du göra i skishopen i Vemdalskalet när du kommer fram. Kolla in hemsidan [www.skistar.com/vemdalen](http://www.skistar.com/vemdalen) eller ring 0771-84 00 00 om du i förväg vill veta vad skidutrustning kostar att hyra. **Hyra av utrustning betalar du själv!**

**OBS! För att få hyra skidutrustning, måste du kunna visa upp godkänd ID-handling, typ pass, körkort, ID-kort!!**

LUNCH äter man t.ex. i form av egen matsäck i värmestugan vid barnbacken eller på någon solig plats utomhus. Ett annat alternativ är att äta lunch vid foten av Sörliften, i Sibyllarestaurangen.

**Samling vid bussen för hemresa kl.14.45 !**

Du kan kliva av på **hållplats mellan Vemdalen och Ånge**. Då måste du lägga in din **utrustning sist av alla**. Vi beräknas vara **tillbaka i Ånge c:a kl.16.45**. Därefter fortsätter bussen **södra vägen** mot Torpshammar. De som måste åka **norra vägen** hänvisas till **ordinarie buss som avgår kl.17.15!**

**Funktionärer:** Sten-Erik Martinsson, Anders Pettersson / Loretta Löfgren och Jenny Sellén,  
(Längd)

### 2. Simning/Bad - Storsjöbadet

**Avresa:** kl. 9.10 med buss från busstationen i Ånge.

Efter omklädning och dusch disponerar du dagen fritt för bad, motionssimning, bubbelbad, solning i solarium, mm. Entréavgiften betalas av skolan och gäller badaktiviteter som normalt ingår i entréavgiften. Ev. extra kostnader för aktiviteter i relaxavdelning och liknande betalar du själv.

LUNCH ordnar du själv, endera genom medhavd matsäck eller i badets servering.  
**OBS! Egen matsäck får inte förtäras i badets servering!** Det finns flera platser i badet, utanför själva restaurangen, där man kan äta sin matsäck!

**Hemresa:** kl.13.30 från Storsjöbadet. **Om du lämnar badet MÅSTE du meddela det till en av funktionärerna.**

**Funktionärer:** Monica Stenberg och Gudrun Karlsson-Wennberg

### 3. Bowling – Östersund

**Avresa:** kl.9.10 med buss från busstationen i Ånge. Kort promenad till bowlinghallen. Efter byte till ändamålsenliga skor och ev. instruktioner från bowlinghallspersonalen, är det sedan dags för en stunds trivsam gemenskap bland käglor och klot. Banorna disponeras kl. 11.00-13.00.

LUNCH ordnar du själv, endera genom medhavd matsäck, i bowlinghallens servering eller på någon närbelägen grillbar eller liknande. **OBS! Egen matsäck får inte förtäras i bowlinghallens servering!**

**Hemresa:** kl.13.30 med buss från bowlinghallen till Ånge.

**Funktionärer:** Karin Wiklund, Sara Lundin och Tore Molin

### 4. Angelfiske - Edebottarna

**Samling:** kl.9.00 vid Edebottarna.

Transport till fiskeplatsen ordnar du själv, (samåkning i bilar).

**För dig som inte har någon skjuts – samling utanför verkstan kl.8.30 så ordnar vi transport!**

**Åka skoter till Edebottarna?** Vi förutsätter naturligtvis i så fall att du använder **hjälm** och att du innan utflyktens början visar upp giltigt **förarbevis! Elev under 18 år måste innan utflyktens början också uppvisa ett intyg från hemmet som godkänner användandet av skoter som transportmedel till och från fiskeplatsen!**

**OBS! Inga passagerare på skotrarna – endast förare!**

**Agnmört till fisket bjuder skolan på. Fiskeredskap tar du med själv. Vi förutsätter naturligtvis att du har med dig varma kläder för utevistelse, grova kängor eller stövlar och någon form av ligg- eller sittunderlag OCH egen matsäck!**

**Funktionärer:** Anders Johansson, Sven-Åke Isaksen, (ev. också Ulf Dahlin och Kenneth Lindström)

### 5. Pimpelfiske – Torringen: **Aktiviteten inställd p.g.a. för få anmälningar!**

## 6. Ridning – Ånge

**Samling:** kl.9.30 vid ridstallet i Ånge. Gruppindelning baserad på tidigare erfarenheter av ridning görs på plats i stallet. De som ev. inte hittar till ridstallet, tar lämpligen kontakt med någon av funktionärerna för närmare information. **OBS! Hjälms är obligatorisk! Lånas ut av Ånge RK.**

**Funktionärer:** Ulrika Wiklund och Therese Wennerberg

## 7. Ridning - hemort

En lång härlig ridtur på hemmaplan - motion både för dig och för hästen. Ha det så bra - hälsa hästen! Kom ihåg att **ta med intyg på genomförd ridning** så snart som möjligt efter friluftsdagen. Gäller som "kvitto" på ditt deltagande (närvaro) på friluftsdagen. Lämna intyget till Anders P. Inget intyg – ogiltig frånvaro.

## 8. Långpromenad

**Samling:** kl.9.15 vid huvudentrén, Bobergsgymnasiet.  
Gemensam vandring i Ånge med omnejd. Ta med eget, gott fika, rejäla uteskor, ev. varma rastkläder och lämpligt sittunderlag!

Målet för vandringen är en rastplats vid Ånge Camping där du **registrerar närvaro!**

**Funktionärer:** Angelica Malkusson och Kamilla Lundborg

*Ha en trevlig dag!*

Anders P ☺

