

LIU Fotboll Ridning

(Lokal Idrottsutbildning)

Hos oss kan du kombinera dina studier med idrott! Det kan du göra oavsett vilket program du går.

Du väljer idrottskurser som ditt Individuella val. Du anger då att du vill ha kursen Idrott och hälsa 1 - specialisering 100 p, samt din idrott.

Om du vill kan du sedan fortsätta året efter med Idrott och hälsa 2 - specialisering 100 p.

Totalt kan du alltså läsa 200 p specialiseringskurser i ämnet Idrott och hälsa. Det motsvarar det totala antal poäng som du ska ha som Individuellt val under din gymnasietid.

Kurserna innehåller fysisk träning, teknik samt taktik och regler inom din idrott. Träninglära och träningsprogram ingår också.

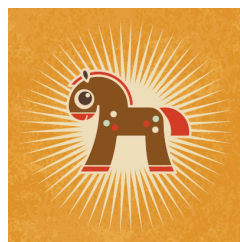
Vi samarbetar med idrottsklubbarna i Ånge i dessa kurser, dvs Ånge IF och ÅRK.

Läs gärna mer på Skolverkets webbplats för mer information (www.skolverket.se)

OBS!

Om du påbörjar studier i en idrott så förutsätter vi att du efter genomförd kurs antingen fortsätter med samma idrott, eller byter till en annan kurs för ditt Individuella val.

Du kan alltså inte fortsätta med kurs 2 i en annan idrott än den du gjort första kursen i!



Valbar idrott:

Fotboll
Ridning



Foto: Lina Wikberg

Kurser:

Idrott och hälsa 1 - specialisering, 100 p
Idrott och hälsa 2 - specialisering, 100 p

Mer information

Samordnare Anders Pettersson: 073-274 82 72, anders.pettersson@ange.se