

LIU (Lokal Idrottsutbildning)

LIU fotboll, LIU ishockey, LIU ridning

Hos oss kan du kombinera dina studier med idrott! Det kan du göra oavsett vilket program du går.

Du väljer idrottskurser som ditt Individuella val och anger då att du vill ha Idrott och hälsa 1 - specialisering, 100 p samt din idrott.

Om du vill kan du sedan fortsätta året efter med Idrott och hälsa 2 - specialisering, 100 p.

Totalt kan du alltså läsa 200 p specialiseringskurser i ämnet Idrott och hälsa. Det motsvarar det totala antal poäng som du ska ha som Individuellt val under din gymnasietid.

Kurserna innehåller fysisk träning, teknik samt taktik och regler inom din idrott. Träninglära och träningsprogram ingår också.

Läs gärna mer på Skolverkets webbplats för mer information (www.skolverket.se)

OBS!

Om du påbörjar studier i en idrott förutsätter vi att du efter genomförd kurs antingen fortsätter med samma idrott, eller byter till en annan kurs för ditt Individuella val. Det är inte möjligt att fortsätta med IdH 2-kursen i en annan idrott än den du gjort IdH 1-kursen i!

Kurser: LIU

Idrott och hälsa 1 - specialisering, 100 p

Idrott och hälsa 2 - specialisering, 100 p

Valbar idrott:

Fotboll

Ishockey

Ridning



Samordnare **Anders Pettersson** nås på
073-274 82 72
anders.pettersson@ange.se

Aktuell info
finns på vår webbplats
www.bobergsgymnasiet.se